



**15 Questions /** 15 points maximal possible / Réussi à partir de 12 points et plus (Par question il n'y a **qu'une** réponse possible). Par réponse juste, 1 point possible, les demis-points ne sont **pas** possible.

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Points totaux \_\_\_\_\_ Épreuve réussi:  Oui  Non Visa  
Moniteur: \_\_\_\_\_

**1. Le BLS-AED-Shema est un shema internationalement reconnu. Vers quels groupe d'âge celui-ci est-il appliqué?**

- a) Uniquement vers les nourrissons et les enfants
- b) Vers tous les groupes d'âges
- c) Uniquement vers des adultes et des adolescents

**2. Vers une brûlure de premier degré, en général....**

- a) Le derme est touché
- b) L'épiderme est touché
- c) L'hypoderme est touché

**3. Quels numéros d'urgence sont corrects?**

- a) 117, 118, 1414, 144, 145, 112
- b) 711, 118, 1515, 144, 145, 112
- c) 171, 181, 1414, 144, 145, 112

**4. La fréquence et la profondeur des compressions thoraciques sont?**

- a) Minimum 100-120 compressions thoraciques par minute et environ 5 à 6 centimètres de profondeur
- b) Minimum 80 compressions thoraciques par minute et environ 5 centimètres de profondeur
- c) Minimum 100 compressions thoraciques par minute et environ 3 centimètres de profondeur

**5. Comment s'appelle les systèmes d'organes vitaux ?**

- a) Respiration, système nerveux centrale, vaisseaux sanguins
- b) Système/circulation sanguin, respiration, système nerveux centrale
- c) Système nerveux centrale, circulation sanguine, organes respiratoires

**6. Combien de pourcent du volume de sang contient une personne adulte?**

- a) 5%
- b) 6%
- c) 7%

**7. Quelle est la démarche à suivre vers une personne inconsciente vers laquelle il y a le soupçon d'une blessure à la colonne vertébrale ?**

- a) Le patient doit être tourné „ en bloc“ sans torsion sur l'axe longitudinal dans la position latérale de sécurité
- b) Un patient inconsciente avec une blessure à la colonne vertébrale ne doit jamais être mis dans la position latérale de sécurité
- c) Les deux affirmations sont fausses



**8. Comment nomme-t-on les facteurs de risque vers un infarctus et/ou un infarctus cérébral?**

- a) Taux de graisse élevé dans le sang, haute tension artérielle, diabète, surpoids
- b) Manque de mouvement/d'exercice, stress, Fumer
- c) Les deux réponses sont correct

**9. Les symptômes d'une blessure intérieure sont:**

- a) Peau rouge, sueur chaude, indifférent à agressif, respiration superficielle, dégradation de l'état en général
- b) Peau pâle, sueur froide, indifférent à agressif, respiration superficielle, dégradation de l'état en général
- c) Peau pâle, sueur chaude, respiration rapide et presque pas perceptible, dégradation de l'état en général

**10. Au premier secours psychologique il existe la règle des 4-5. Quelle affirmation est correct ?**

- a) 1. Dites qui vous êtes, que vous êtes là et qu'il se passe quelque chose. 2. Parler et écouter bien attentivement
- b) 3. Chercher prudemment un contact corporelle. 4. Protéger le patient des regards des gaffeurs.
- c) Les deux réponses sont corrects

**11. Les gestes de premiers secours vers un arrêt cardiaque sont?**

- a) Faire en sorte qu'il y ai de l'air fraîche, tout de suite alarmer, mettre dans une position à plat (couché), donner de la nitroglycérine
- b) Tout de suite alarmer, surélever le haut du corps, ouvrir les habits serrer, donner de la nitroglycérine si le patient l'a déjà reçu prescrit d'un médecin, s'il est évanoui appliquer le shema BLS-AED
- c) Ne plus laisser marcher, faire en sorte qu'il y ai de l'air fraîche, alarmer, demander s'il a des médicaments sur sois (évent. De la nitroglycérine)

**12. Que dit l'article 128 StGB?**

- a) Chacun est tenu, tant qu'on peu raisonnablement l'exiger de sa part étant donner les circonstances, de prêter secours a une personne en danger de mort imminente
- b) Après l'apprentissage du BLS-AED, on peu s'attendre à une connaissance des premiers secours
- c) Les deux réponses sont fausse

**13. Quand la voie respiratoire est bouchée par un corps étranger, on peut utiliser la manoeuvre de Heimlich. Quelle affirmation est correct?**

- a) Faire tousser le patient (ne pas frapper sur le dos).
- b) Le patient doit essayer de faire sortir le corps étranger en toussant avec beaucoup d'air.
- c) Les deux réponses sont corrects

**14. Les dispositions vers un accident routier suivent 3 points de conduite. Comment s'appelle ses 3 points?**

- a) Créer une vue d'ensemble, repérer les dangers, ne pas sécuriser (trop dangereux)
- b) Regarder, penser, agir
- c) Les deux réponses sont fausses

**15. La chaîne de sauvetage civile est disposé en 5 maillons. Quels sont les 3 maillons que le civil (vous) effectue?**

- a) Sauver/alarmer, mesures immédiates, autres aides
- b) Sauver/alarmer, préparer pour le transport, autres aides
- c) Station d'urgence, mesures immédiates, préparer pour le transport