



15 Fragen / maximal mögliche Punktzahl 15 / erfüllt ab 12 Punkten und mehr (Pro Frage ist **nur eine Antwort** richtig). Pro richtig beantwortete Frage erhalten Sie 1 Punkt, halbe Punkte sind **nicht** möglich.

Name: _____ Vorname: _____

Total Punkte: _____ Prüfung erfüllt: JA NEIN Visum Kursleiter: _____

1. Wie verhalten Sie sich bei einem Stromunfall?

- a) Schalten Sie das Licht ein.
- b) Nähern Sie sich dem Betroffenen erst, wenn kein Strom mehr fließt.
- c) Nähern Sie sich dem Betroffenen immer, auch wenn noch Strom fließt.

2. Wie verhalten Sie sich, wenn der Patient Nasenbluten hat?

- a) Drücken Sie den Nacken des Patienten zusammen und bitten Sie die Person, sich nach vorne zu beugen.
- b) Drücken Sie den weichen Teil der Nase zusammen und bitten Sie die Person, sich nach vorne zu beugen.
- c) Bitten Sie die Person, sich nach vorne zu beugen und geben Sie der Person ein blutstillendes Medikament.

3. Welche Notrufnummern sind richtig? (Broschüre, Seite 19)

- a) 711, 118, 1515, 144, 145, 112
- b) 112, 145, 1414, 144, 118, 117
- c) 171, 181, 1414, 144, 145, 112

4. Die Thoraxfrequenz pro Minute und die Drucktiefe sind?

- a) Mindestens 100-120 Thoraxkompressionen pro Minute und ca. 5-6 cm Drucktiefe
- b) Mindestens 80 Thoraxkompressionen pro Minute und 5 cm Drucktiefe
- c) Mindestens 100 Thoraxkompressionen pro Minute und mindestens 3 cm Drucktiefe

5. Was bedeutet FAST in Zusammenhang mit einem Schlaganfall?

- a) Face (Gesicht) / Atmung (Beatmung) / Stolpern vermeiden
- b) Face (Gesicht) / Arms (Arme) / Speech (Sprache) / Time (Zeit)
- c) Fester Händedruck / Atmung / Sprache / Tabletten

6. Wenn eine Person das Bewusstsein verliert, wie verhalten Sie sich am besten?

- a) Herzdruckmassage beginnen
- b) Beine hochlagern
- c) Atmung kontrollieren

7. Eine Person bringt Ihnen ein AED-Gerät, wie verhalten Sie sich optimal?

- a) Bitten Sie die Person, den AED zu öffnen und – falls notwendig – einzuschalten. Folgen Sie den Anweisungen des Geräts.
- b) Das Gerät kann nur von geschultem Personal eingesetzt werden.
- c) Ich vergewissere mich, dass die Batterie wie auch die Elektroden noch einsatzbereit sind. Falls das Gerät nicht einsatzbereit ist, verständige ich den Rettungsdienst.

Ersthelfer Stufe 1 IVR inkl. BLS-AED-SRC-Komplett

Fragebogen: Nothilfe in verschiedenen Situationen inkl. BLS-AED Komplett 2016

8. Der Druckpunkt für die externe Herzmassage befindet sich?

- a) Der Druckpunkt ist bei älteren Personen anders als bei jüngeren Personen
- b) Druckpunkt ist 10cm über dem Bauchnabel
- c) Druckpunkt ist in der Mitte des Brustkorbs

9. Ihre Sicherheit geht vor. Sie müssen immer dafür sorgen, dass Sie in Sicherheit sind. Wie verhalten Sie sich, wenn Sie verunsichert sind?

- a) Ich unternehme nichts und warte bis sich die Situation geklärt hat.
- b) Wenn jemand Hilfe braucht, Sie sich aber selbst dabei gefährden, rufen Sie die Sanitätsnotrufzentrale 144 an und erklären die Situation.
- c) Wenn jemand Hilfe braucht, Sie sich aber selbst dabei gefährden, rufen Sie die Auskunft Nummer 1818 an oder wenden Sie sich an die Polizei.

10. Ziehen Sie bei bewussten Personen den Helm sorgfältig und zügig ab – ist diese Aussage richtig?

- a) Nur wenn wir mind. 3 Helfer sind.
- b) Nein
- c) Ja

11. Die Erste Hilfe Massnahmen bei einem Herzinfarkt sind?

- a) Für frische Luft sorgen, sofort alarmieren, flache Lagerung, Nitroglycerin geben
- b) Sofort alarmieren, Oberkörper hoch lagern, enge Kleider öffnen, Nitroglycerin geben, wenn es der Patient schon vorher vom Arzt verordnet bekommen hat. Bei Bewusstlosigkeit: BLS-AED Schema anwenden
- c) Nicht mehr laufen lassen, für frische Luft sorgen, alarmieren, nach Medikamenten fragen (evtl. Nitroglycerin bei sich)

12. Wie helfen Sie optimal einer Person, die gestürzt ist und vielleicht eine Wirbelsäulenverletzung hat?

- a) Lagern Sie den Betroffenen nach seinen Bedürfnissen. Vermeiden Sie dabei möglichst alle Bewegungen. Rufen Sie unverzüglich den Rettungsdienst.
- b) Helfen Sie der Person aufzustehen oder aufzusitzen und rufen Sie bei Gelegenheit den Rettungsdienst.
- c) Patienten auf den Bauch drehen und den Rettungsdienst alarmieren.

13. Wenn die Atemwege durch einen Fremdkörper verstopft sind, kann der Heimlich-Manövergriff angewendet werden. Welche der Aussage ist richtig?

- a) Schlagen Sie kräftig auf den Rücken, um das Objekt nach oben in Bewegung zu bringen.
- b) Wenn Schläge auf den Rücken ohne Erfolg, fünf Oberbauchkompressionen durchführen (Heimlich-Manöver).
- c) Beide Antworten sind richtig.

14. Überprüfen Sie die Atmung, in dem Sie...?

- a) Den Mund des Patienten öffnen, dessen Nase zuhalten und nach Lebenszeichen suchen.
- b) Den Kopf des Patienten zurückbeugen und nach Atmung schauen, diese hören und fühlen.
- c) Den Kopf des Patienten zum Kinn drücken und die Bauchbewegungen beobachten.

15. Führen Sie Herzdruckmassage aus, in dem Sie die...?

- a) Person in Rückenlage bringen (harte Unterlage!). Oberkörper freimachen. Mit durchgestreckten Armen 30-mal sehr kräftig (5-6 cm tief) senkrecht auf die Mitte der Brust drücken. Nach jedem Druck kurz entlasten. Tempo: 100 bis 120-mal pro Minute.
- b) Person in Rückenlage bringen (harte Unterlage!). Mit durchgestreckten Armen 30-mal sehr vorsichtig (3-4 cm tief) senkrecht auf die untere Hälfte der Brust drücken. Nach jedem Druck kurz entlasten. Tempo: 100-mal pro Minute.